

# Der Plätscher-Man

## 2025

Der Plätscher-Man ist ein Triathlon, der vom Förderverein Schwimmbad in Datterode erstmals im Jahr 2015 veranstaltet wurde. Er bietet allen Sportbegeisterten die Möglichkeit, sich in drei Disziplinen miteinander zu messen. Die drei Besten einer Startgruppe, Frauen, Männer, Cupstarter gemischt, Cupstarter Frauen und Generationen-Cup werden ausgezeichnet.

### Ablauf des Plätscher-Man

Wichtig ist, der Spaß steht immer im Vordergrund. Jeder Teilnehmer muss am Veranstaltungstag bis spätestens **13:45 Uhr eingecheckt haben, also vor Ort sein. Späteres Einchecken ist leider nicht mehr möglich.** Um **14:15 Uhr** findet die Wettkampfbesprechung statt. Die Teilnahme daran ist Pflicht. Gestartet wird in verschiedenen Gruppen. Der erste Start erfolgt um **14:30 Uhr** mit 6-8 Teilnehmern. Die folgenden Starts werden in einem 10-15-minütigen Abstand durchgeführt.

### Schwimmen

Die erste Disziplin Schwimmen geht über eine Strecke von 225m und wird im Schwimmbad erfolgen.

### Rad fahren

Nach dem Schwimmen können die Räder aus der Wechselzone geholt werden und es geht auf die ca. 8,5 km Radstrecke. **ACHTUNG:** Sowie in der Wechselzone als auch bei dem Überqueren der Bundesstraße muss das Fahrrad geschoben werden. Außerdem ist Helmpflicht. Das Rad muss von der Wechselzone bis zum Anfang der Strecke geschoben werden. **Der Helm muss dabei bereits aufgesetzt und der Kinnriemen geschlossen sein.** Vom Schwimmbad geht es Richtung Anger, das „Falltor“ hinunter. An der Straße ist **an der Haltelinie unbedingt zu stoppen und das Fahrrad über die Bundesstraße 7 zu schieben.** Dann geht es am Anger vorbei, über die zweite Brücke links in den „Harmuthsbach“. Jetzt geht es einige Kilometer leicht bergauf vorbei am Gut „Harmuthshausen“ und vorbei an einer Schutzhütte (ab hier geht es eigentlich nur noch bergab) nach Röhrda. Dort am Backhaus links abbiegen und dann wieder links auf den Radweg nach Datterode fahren. Am Anger geht es wieder durch das „Falltor“ zum Schwimmbad. Nach dem Radeln wird das Rad wieder zum Radständer in die Wechselzone gebracht, dort eingehängt und die Laufschuhe angezogen, da nun die letzte Disziplin beginnt.

### Laufen/Walken

Aus der Wechselzone wird direkt den Hasselbach ca. 1 Kilometer hochgelaufen. Dort biegt man links in den Wald hinein und folgt dem Waldweg, der parallel zur Straße verläuft. Über dem Friedhof lang gelangt man wieder zur Wechselzone am Schwimmbad. Die Laufstrecke beträgt ca. 2,5 km.

Das Ziel und die Zeitnahme sind in der gekennzeichneten Zone vor dem Schwimmbad. Bei den Startern im „Gruppencup“ teilen sich drei Sportler den Plätscher-Man. Einer schwimmt - der nächste ist der Radler und schließlich läuft der Letzte des Teams.

### Wettkampfgeln

Die Strecken der einzelnen Disziplinen sind in den jeweils vorgegebenen Bewegungsarten (Schwimmen, Radfahren, Laufen) zu bewältigen. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Personelle oder technische Hilfe durch andere Personen ist nicht erlaubt und führt zum Wettkampfausschluss/Disqualifikation. Dies gilt auch für eigene Mannschaftsmitglieder. Allen Startern wird ihre Startnummer auf Handrücken und Oberarm geschrieben.

### Teilnahmebedingungen/Haftungsausschluss

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Ausschreibung und den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Er versichert gleichzeitig, dass er keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter, Ausrichter, dessen Mitarbeiter sowie Vereine, allen betroffenen Gemeinden und sonstigen Personen und Körperschaften stellen wird, soweit nicht Haftpflichtversicherungsansprüche bestehen. Es sind keinerlei Regressansprüche bei höherer Gewalt, Verlegung oder Ausfall möglich. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstahl. Der Teilnehmer bestätigt, dass sein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entspricht. Er ist über die mit dem Wettkampf verbundenen gesundheitlichen und sonstigen Gefahren und Umstände informiert und bestätigt ausdrücklich auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko an der Veranstaltung teilzunehmen. Für die einwandfreie Funktion der Ausrüstung ist jeder Teilnehmer

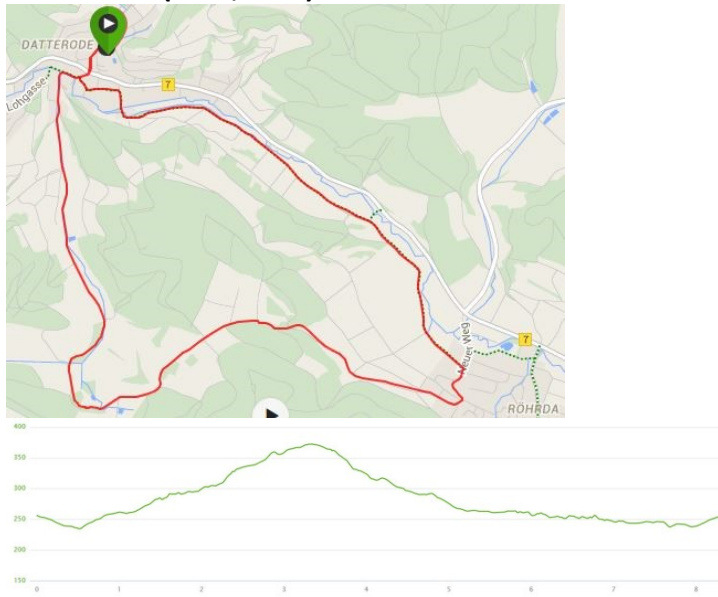
selbst verantwortlich. Das Tragen eines TÜV-geprüften Sturzhelmes beim Radfahren ist Pflicht. Die Wettkampfstrecke ist nicht abgesperrt, es gelten die Regeln der Straßenverkehrsordnung. Der Teilnehmer wird an der Wettkampfbesprechung teilnehmen und die dort gegebenen Verhaltensregeln befolgen.

Die Anmeldung ist nur mit Einzahlung des Startgeldes gemäß Ausschreibungstext gültig. Das Startgeld kann nicht zurückgezahlt werden, ausgenommen bei Nichtannahme der Meldung.

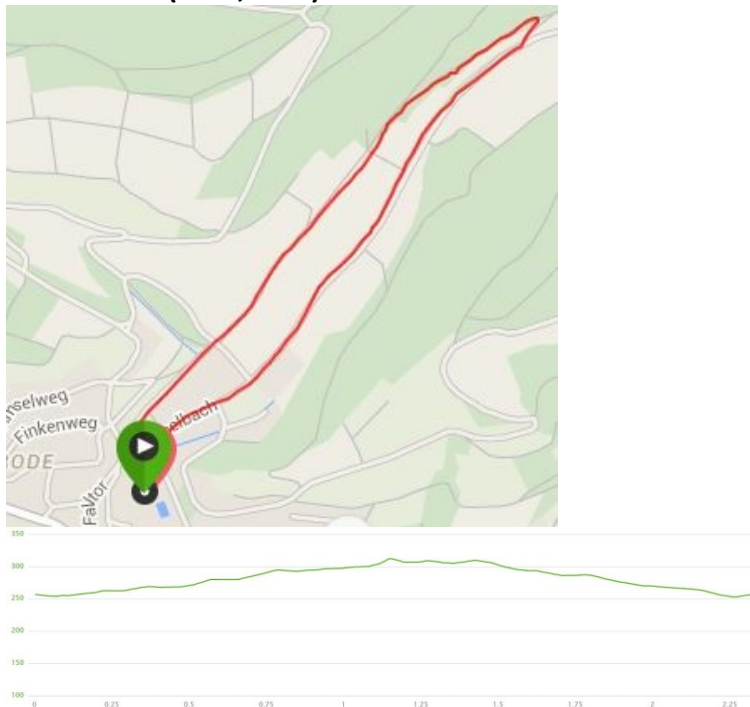
#### Datenschutz:

Wir weisen darauf hin, dass wir die Daten der Teilnehmer elektronisch speichern. Mit Unterzeichnung der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer damit einverstanden, dass die Daten gespeichert werden und evtl. Fotos veröffentlicht werden dürfen.

#### Radstrecke (ca. 8,5 km)



#### Laufstrecke (ca. 2,5 km)



## Anmeldung Plätscher-Man

(Bitte im Schwimmbad abgeben oder per Mail an [info@schwimmbad-datterode.de](mailto:info@schwimmbad-datterode.de) senden)

Einzelstarter

Mannschaft (in der Reihenfolge Schwimmen/Rad fahren/Laufen angeben)

Name/n: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Ggf. Mannschaftsname: \_\_\_\_\_

T-Shirt: ja  nein  ggf. Größe:

**Die Anmeldung mit T-Shirt ist lediglich bis zum 25. Mai 2025 möglich. Danach ist nur noch die Anmeldung ohne T-Shirt möglich.**

Anmeldegebühr Einzelstarter: 12,00 €

Anmeldegebühr Mannschaften: 18,00 €

T-Shirt: je 20,00 €

**Der Gesamtbetrag ist auf folgendes Konto zu zahlen:**

Kontoinhaber: Förderverein Schwimmbad Datterode e.V.  
IBAN: DE25 5226 0385 0003 8000 83

**Nach Eingang der Zahlung auf dem Konto wird/werden der/die Teilnehmer in die Teilnehmerliste aufgenommen.**

Ich / Wir erkennen die Teilnahmebedingungen mit meiner/unsere(r) Unterschrift an.

\_\_\_\_\_

Unterschrift/en (bei Minderjährigen auch die Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

